

小柴胡汤延缓皮肤衰老功效的理论探讨

周密思¹, 赵映前², 梅国强³, 林俊华³

(1. 湖北中医药大学临床医学院中医美容教研室, 武汉 430061;
2. 湖北省中医院, 武汉 430061; 3. 湖北中医药大学, 武汉 430061)

[摘要] 小柴胡汤是著名的和解少阳剂,可疏肝、调脾、气血兼治。目前其广泛地应用于临床各科,与其病机相合的病证,均取得了较好的疗效。但是关于小柴胡汤在皮肤美容领域的应用与研究,对其延缓皮肤衰老功效的理论实验研究,目前尚未见有相关报道。从小柴胡汤入手,以肝、脾与延缓皮肤衰老为切入点,探讨有关皮肤衰老的机制,无疑可以拓宽中医驻颜美容的思路,扩大小柴胡汤的临床运用范围,具有重要的现实意义。

[关键词] 肝;脾;小柴胡汤;皮肤衰老

[中图分类号] R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2011)10-0277-04

Theoretical Research on Anti-aging Effects of Xiaochaihu Decoction

ZHOU Mi-si¹, ZHAO Ying-qian², MEI Guo-qiang³, LIN Jun-hua³

(1. Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China;
2. Hubei Province Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430061, China;
3. Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan 430061, China)

[Abstract] Xiaochaihu decoction has the notable effects of soothing liver and invigorating spleen, as well as regulating Qi and blood. It is widely applied in clinic to treat various related diseases in traditional Chinese Medicine. However, the novel application and scientific research of Xiaochaihu decoction on anti-aging and cosmetology remains unclear. Therefore, we focused to demonstrate the mechanisms of skin aging, and investigate the correlation of the liver and the spleen with the skin aging by Xiaochaihu decoction. The results may uncover useful approaches for Xiaochaihu decoction, and the important practical significance and value of clinical

[收稿日期] 20101118(012)

[第一作者] 周密思,博士在读,讲师,研究方向:中药与皮肤美白的临床与实验、皮肤抗衰老、针灸美容、中医药防治衰老及经方抗衰老等, Tel:13707174866, E-mail:zms0164@126.com

漏下、崩中。”煨牡蛎具有收敛止汗作用;《名医别录》云:“止汗……涩大小肠,止大小便”;《海药本草》:“主男子遗精,虚劳乏损,补肾正气,止盗汗”。黄芪与白术、防风、煨牡蛎等药物共用,共奏益气固表,收敛止汗之功。如治王某,女,56岁,工人。2009年4月来诊,患者平素汗多,动则尤甚,畏寒,气短乏力,头晕,容易感冒,面色晄白,舌淡苔薄白,脉虚细。证属卫气虚弱,腠理不固。药用:制黄芪30g,白术15g,防风10g,煨牡蛎30g,麻黄根10g,浮小麦20g。每日1剂,水煎,分2次服。随症加减,续服半月,诸症改善。方中黄芪能益气实卫,固表止汗为君药;白术健脾益气,助黄芪以加强益气固表之功,为臣药。君、臣相配,增强了益气固表止汗之

功,由于本病的病机是卫气虚弱,不能固表而成自汗,君、臣相配正好是针对该病机而设,所以是方中的主药。防风走表而散风御邪;煨牡蛎、麻黄根、浮小麦收敛止汗,共为佐药。

[参考文献]

- [1] 高学敏. 中药学[M]. 7版. 北京:中国中医药出版社, 2005:502.
- [2] 荆丰德. 黄芪的药理作用与临床应用研究综述[J]. 实用医技杂志, 2008, 15(7):2702.

[责任编辑 邹晓翠]

applications.

[Key words] liver; spleen; Xiaochaihu decoction; skin aging

皮肤作为人体最大的器官,是美容的主要对象。皮肤老化是美容的天敌,它不仅有着碍美观,还与许多皮肤病有着病因学的联系。如脂溢性角化、基底细胞癌等。因此预防和延缓皮肤衰老一直是近些年医学科学研究的热点之一。

近年来,对小柴胡汤及其类方的研究及其应用范围在不断的扩大,目前其广泛地应用于临床各科,与其病机相合的病证,均取得了较好的疗效。但是关于小柴胡汤在皮肤美容领域的应用与研究,对其延缓皮肤衰老功效的理论实验研究,目前尚未见有相关报道。对这个问题进行理论探讨与深入研究,有助于开发新的化妆品原料、美容抗衰老护肤品及新型的外用皮肤脱色剂,将其应用于美容临床,可有效地预防皮肤衰老、减轻皮肤老化外观,为延缓皮肤衰老的实验研究提供理论依据。

1 理论基础——疏肝调脾、调畅气机

小柴胡汤能疏利三焦、调达上下、宣通内外、和畅气机、扶正祛邪、调整脏腑功能。本方寒温并用,升降协调,方中重用柴胡,其气质轻清,味辛而散,推陈致新,能出能升,黄芩味苦而重,能入能降,一升一降,一出一入,调畅气机。半夏、生姜和胃降逆止呕,功专下行。人参、炙甘草、大枣益气补中,“脾胃者,后天之本,升降之枢也”,中气健旺,脾胃气机升降自如,气血生化之源旺,则有利于三焦通调,枢机运转,升降协调。“气旺则精足,精足则神旺”,生命之本立也。

小柴胡汤虽为著名的和解少阳剂,被誉为“和方之祖”。但其实则可疏肝、调脾、和胃、气血兼治。

中医认为皮肤衰老与肺、脾、肾三脏功能失衡关系密切。肺虚,皮毛憔悴枯槁;脾虚,面色萎黄;肾精不足,面色黧黑,未老先衰;气滞血瘀,肌肤甲错,皮肤衰老。笔者认为,除了肺、脾、肾三脏以外,肝与皮肤衰老也有着密切的关系。《素问·上古天真论》:“丈夫……七八,肝气衰,筋不能动。”《灵枢·天年》亦有“人生……五十岁,肝气始衰,肝叶始薄,胆汁始减,目始不明”的记载。古代医家早已认识到肝与机体衰老有密切的联系。

首先,肝与女子之生理病理有着密切的联系。中医认为女子“以肝为先天”,“以血为本”。经、带、胎、产均以血为物质基础。肝为人体之“血库”,有贮藏血液,调节血流量的作用。若肝不藏血,会引起血虚、出血或血液濡养不足的病变而引发面部及全身的损美性改变。例如面部皮肤缺少血液的滋养会表现出面色不华、面色萎黄;肝血不足,不能濡养于目,则两目干涩昏花,重则影响视力,日久会导致眼部皱纹的产生;肝血不足,不能濡养于筋,则筋脉拘急,肢体麻木,屈伸不利,影响人的体姿美。但肝所藏之血,必须依靠其疏调气机的功能,推动血液运行,才不致于瘀滞。因此在中医美容中,肝主疏泄是肝具有养颜防衰作用的前提,具有重要的作

用。它是气血调和、脏腑功能协调的重要保障。

肝之疏泄对气血的调节作用,为面部肌肤得以滋养提供了生理基础,同时,面部也是反应肝功能正常与否的一面镜子。因此肝与面的关系极为密切。面部为皮肤肌肉所成,赖气血以养,气血充盈、气血和调是保证面部红润光泽的基础。当肝主疏泄气血和调,则面部血液供养丰富表现为面色红润有光泽;一旦肝失疏泄,气机不畅,气血瘀滞,可表现为乳房疾病、月经不调、生育功能失职等,这些均是导致面部损美性皮肤问题的诱因;血液瘀滞于面,必然会导致面垢瘀斑或面焦,出现面目青黑或黄褐斑等而影响面容的美观。因此,面部反应于外的征象既赖肝之疏泄功能的正常,同时也是肝的生理功能是否正常的反映^[1],故谓肝其华在面。

另外,肝主疏泄的功能,还表现在调节情志方面。情绪不佳会导致气机紊乱,肝气郁结,而肝郁又会进一步影响人的情绪,加重气机紊乱的表现,从而形成恶性循环。只有肝的疏泄功能正常、气机调畅、气血和调,人才能心情舒畅、笑口常开、青春常驻;反之,肝失疏泄、气机不调则郁郁不乐、愁眉苦脸,久则皱纹丛生,或见面色晦暗、目眶发黄、易生褐斑等衰老表现,或当怒动肝火,风热血燥时,又可见扁平疣等损容性皮肤病。

肝主疏泄,调理冲任二脉,对女子排卵、月经来潮也有影响,这些也是维持女性正常生理功能的基础。肤色是否红润,肤质是否细腻,面部是否有损美性疾病的发生都与此有着密切的关系。

对于机体全身而言,养颜美容、驻颜防衰就是要调理脏腑气血、阴阳的平衡。只有肝的疏泄功能正常,人体的气机才能疏通、畅达,因此而气血调和、经络通利。表现为机体整体机能健壮,人体精力充沛,面色红润有光泽,肌肉坚实丰满,皮毛荣润,青春常驻,情绪舒畅。五脏六腑才能维持正常的生理功能。因此,肝主疏泄生理功能在人体上发挥着重要作用,亦是保证气血滋养皮肤的根本条件。

肝的疏泄功能正常,更能促进脾胃的运化功能,即“土得木而达”,后天之本才能更有效地腐熟水谷以化生气血。气血充盈则皮肤润泽,容颜不老。肝失疏泄,则脾胃功能低下,气血生化乏源,肌肤失养,可见面容憔悴,口唇淡白,牙齿松动早落,毛发干枯不荣,腠理疏松,肌肉松弛,皱纹横生。脾主肌肉四肢,如脾失健运,肌肉缺乏水谷精微的滋养,还可表现为消瘦,面部皱纹,皮肤粗糙,弹性下降等。

《金匱要略》云:“夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾。四季脾旺不受邪,即勿补之。”《难经·七十七难》:“所谓治未病者,见肝之病,则知肝当传之于脾,故先实其脾气,无令得受肝之邪。”可见肝、脾两脏关系密切。

人体防病、抗衰、美容的根本保证一靠气血滋养,二赖气

之升降出入运动的正常^[2]。脾胃为后天之本,气血化生之源,肝为气机升降之枢,气血调节之枢,全身气血运行主要取决于肝,肝的功能正常,脾运健旺,化源充沛,气血运行流畅^[3],则可延年悦面、益颜展皱。

据此,我们认为疏肝调脾、和畅气机使气血条达流畅,可以驻颜美容,延缓皮肤衰老。而小柴胡汤正具疏肝调脾、和畅气机之效,方义与上述延缓皮肤衰老的观点一致,因此,小柴胡汤是应该具有延缓皮肤衰老功效的。

2 小柴胡汤延缓皮肤衰老的现代药理研究

现代药理研究表明,小柴胡汤组方中各中药不同的化学成分有不同的美容作用。人参具有营养、修复、保湿、润肤、增白、防敏、抗老化、祛斑等美容作用,它含有人参皂苷、果胶、多种维生素、微量元素等成分,除具有营养皮肤的作用外,人参总苷还能抑制脂质过氧化,清除自由基,推迟细胞衰老^[4]。人参皂苷 Rb₁ 还可通过调节金属蛋白酶(MMPs)活性防治皮肤光老化^[5]。

黄芩可抗氧化、降血脂、抗炎、抗菌、抗变态反应、减少毛细血管通透性等,其提取液不仅对酪氨酸酶有明显的抑制作用,而且对紫外线 240~400 nm 均有较强的吸收,对皮肤起到保护和增白作用。周敏等^[6]运用体外正常人黑素细胞(MC)纯培养方法直接研究黄芩苷及 UV 对黑素细胞合成黑素的影响,观察到黄芩苷对 UV 有较强的吸收能力,能很好防止 UV 对皮肤的损伤。

日本学者 Tsukahara 发现姜 *Zingiber officinale* 和蔷薇(rose)的提取物能够抵抗 UV 照射,抑制成纤维细胞衍生的弹性蛋白酶,有助于对抗皱纹^[7]。

甘草的有效成分之一为甘草次酸,甘草次酸被认为是经典的抗炎药物,将其应用于化妆品中可调节皮肤的免疫功能,增强皮肤的抗病能力,还具有抗氧化、抗过敏、抗炎等作用。它能有效抑制酪氨酸酶的活化,阻止黑色素的产生,具有美白功效。有研究显示甘草次酸对细胞膜的脂质过氧化有抑制作用^[8]。

户田静男等曾筛选 107 种中药的甲醇提取物对食物油自动氧化的抑制作用,结果发现抑制率达 70% 以上的有:生姜、柴胡等,其抑制强度与剂量有依赖关系^[8]。日本人研究还发现伞形科如柴胡、蓼科(大黄)、杜鹃花科(熊果)等植物有较高的酪氨酸酶抑制作用^[9]。

黄晓等^[10]研究发现小柴胡汤能明显提高 D-半乳糖致亚急性衰老模型大鼠血清与海马组织中超氧化物歧化酶(SOD)活性,降低丙二醛(MDA)和心肌 LPF 的含量。表明小柴胡汤可抗氧化,减轻自由基损伤,具有一定的抗衰老作用。

虽然机体的衰老在外可表现为皮肤的老化,二者有一定联系,但现代医学中有关皮肤衰老机制与机体的衰老机制却不尽相同。目前有关小柴胡汤延缓皮肤衰老功效的研究尚未见有相关报道。

现代医学认为皮肤衰老大多与自由基损伤有直接关

系^[11],王宪龄等研究^[12]提示柴胡、黄芩配伍后能提高机体对自由基的清除能力,增强机体抗氧化机制谷胱甘肽(GSH)的防御作用,从而产生较好的抗脂质过氧化的作用。日本学者汐田刚史^[13]也发现小柴胡汤具有清除活性氧作用。因此,我们推测小柴胡汤可能通过清除体内过多的自由基或抑制自由基的产生,从多个环节阻断自由基对皮肤细胞内各种大分子的损伤达到其抗氧化、延缓皮肤衰老的功效。

3 小柴胡汤在皮肤科的临床运用

临床运用小柴胡汤延缓皮肤衰老目前也未见有相关报道,但是运用其治疗各类皮肤病却相当广泛。我们在临床上运用小柴胡汤加减治疗痤疮、黄褐斑、带状疱疹、扁平疣、皮肤过敏、皮肤瘙痒等均取得了较好疗效。我校全国名老中医、伤寒学专家梅国强教授认为,手足少阳经脉既行于头侧、枕后,亦行于颜面。少阳主枢机,内寄相火。若枢机运转正常,则相火疏泄升发有度,自无贼邪之患。若枢机不利,疏泄失常,则相火难以守位禀命,随其风木之性,循经上薰颜面,致令面生痤疮。梅老提出治疗痤疮应注重疏泄少阳,以小柴胡汤化裁,亦具效验^[14]。梅老还擅用小柴胡与四物汤合用治疗黄褐斑,概仍强调女子以肝为先天,以血为用^[15]。林俊华教授用小柴胡汤加减治疗黄褐斑、带状疱疹、皮肤过敏等也取得了不错效果。其他医生将其运用于皮肤科临床的验案,杂志也时有报道^[16-20]。

痤疮、黄褐斑、扁平疣、皮肤过敏等属皮肤科常见损美性疾病,虽然与皮肤衰老没有直接联系,但由于发生于颜面,严重影响容貌美观与皮肤健康。在临床上经辨证属相应证候者,以小柴胡加减治疗,效果满意。上述疾病治愈后使皮肤恢复到自然、最佳的状态,皮肤健康,皮肤免疫增强,也为延缓皮肤衰老提供了可能。

4 结语

当前对皮肤衰老机制的研究,皮肤老化的防治虽取得一定的进展,但不够深入,对中药、方剂延缓皮肤衰老功效的深入研究也缺乏有效手段,对其作用机制也不甚明确,但这却是一个充满希望、前途无限的研究领域。笔者为之做了积极探索,旨在提供一条研究小柴胡汤功效及延缓皮肤衰老的新思路与新方法,希望能引起大家的关注,并通过实验研究证实其延缓皮肤衰老的作用机制,以期古方新用,扩大小柴胡汤的临床运用范围。

[参考文献]

- [1] 徐中环. 试论肝其华在面[J]. 光明中医, 2004, 19(4):3.
- [2] 段延萍, 周杰, 高连印. 论脾胃与美容的关系[J]. 陕西中医杂志, 2001, 22(9):544.
- [3] 谢莉. 浅谈“肝主疏泄”与中医美容[J]. 辽宁中医药大学学报, 2007, 9(6):51.
- [4] 黄宗锈, 陈冠敏, 林蔚. 人参皂甙延缓衰老的实验研究[J]. 实用预防医学, 2001, 8(5):385.

- [5] 程基焱,刘国红,黄吉春,等.人参皂苷 Rb₁与芳维甲酸乙酯对光老化皮肤真皮成纤维细胞基质金属蛋白酶影响的比较研究[J].时珍国医国药,2006,17(9):1672.
- [6] 周敏,李利,周光平.黄芩苷对紫外线诱导人正常黑色素细胞黑色素合成的抑制作用研究[J].临床皮肤科杂志,2002,31(10):613.
- [7] Tsukahara K, Nakagawa H, Moriwaki S, et al. Inhibition of ultraviolet-B-induced wrinkle formation by an elastase-inhibiting herbal extract: implication for the mechanism underlying elastase-associated wrinkles [J]. Int J Dermatol, 2006, 45(4):460.
- [8] 许士凯.天然药物抗衰老有效成分研究进展(之一)[J].现代中西医结合杂志,2005,14(19):2497.
- [9] 雷铁池.中药对黑素生物合成影响研究——82味中药乙醇提取物对酪氨酸酶活性的抑制作用[J].中草药,1999,30(5):336.
- [10] 黄晓.小柴胡汤对 D-半乳糖致亚急性衰老模型大鼠血清和海马组织中 SOD 活性 MDA 及心肌 LPF 含量影响的实验研究[J].中华中医药学刊,2007,25(3):542.
- [11] 李靖岩,吴景东.氧自由基损伤与皮肤美容及其预防措施[J].中国美容医学,2009,18(5):707.
- [12] 王宪龄,宋宁,崔姗姗.柴胡黄芩配伍不同提取部位抗大鼠急性酒精性肝损伤的作用机制[J].研究中药药理与临床,2010,26(1):55.
- [13] 汐田刚史.小柴胡汤抑制癌变作用新机理[J].汉方医学,2002,26(6):13.
- [14] 叶世龙.梅国强运用少阳病证理论辨治杂病(5)——小柴胡汤治痤疮[J].中国中医药报,2010-07-26.第004版.
- [15] 张智华.梅国强运用经方治疗黄褐斑经验举隅[J].湖北中医杂志,2008,30(8):22.
- [16] 辛淑珍,刁兰芝.小柴胡汤治疗皮肤病的临床新用[J].哈尔滨医药,2006,26(3):57.
- [17] 朱平.和法治疗痤疮的体会[J].上海中医药杂志,2000,7:41.
- [18] 刘彦平,赵党生.何炳元运用小柴胡汤治疗皮肤病经验[J].中医杂志,2005,46(6):423.
- [19] 王国颖,赵廷元,杜锡贤.《伤寒论》方在皮肤科中的应用[J].山东中医杂志,2008,27(3):210.
- [20] 叶密林.以气化理论指导选方用药治疗皮肤病[J].山西中医,2010,26(11):47.

[责任编辑 邹晓翠]